

**BIEG PRZELAJOWY „BIEG JEŻA”
MARSZ NORDIC WALKING
BIEG JEŻYKÓW**

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR:

Burmistrz Mieroszowa
Mieroszowskie Centrum Kultury
ul. Żeromskiego 28
58-350 Mieroszków
tel. 74/880-12-65, fax 74/880-12-68

2. CEL:

- promocja aktywności ruchowej i popularyzacja masowych biegów przełajowych,
- promocja aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego na powietrzu,
- integracja zawodników, klubów sportowych, budowanie w uczestnikach współzawodnictwa i zdrowej rywalizacji co doprowadza do osiągnięcia przez nich jak najlepszych wyników sportowych,
- promocja Gminy Mieroszków oraz walorów turystycznych tego regionu,
- promowanie współpracy transgranicznej na płaszczyźnie sportowej.

3. TERMIN I MIEJSCE:

Biegi i marsz odbędą się w dniu **01 maja 2015 r.**

Start do biegu i marszu na 8 km – godz. 10.15

Na trasie: **START** Mieroszków ul. Hoża 4 (hala sportowa) – ul. Hoża – ul. Żeromskiego – ul. Kwiatowa – (**bieg terenowy**) drogi polne w kierunku Golińska - Golińsk (**bieg terenowy**), Mieroszków – ul. Wojska Polskiego – ul. Hoża – **META**

Start przedszkolaków, dzieci i młodzieży od godz. – 10.30

Bieg Jeżyków : ścieżka za ogródkami działkowymi.

Bieg dzieci i młodzieży: **START** Mieroszków ul. Hoża 4 (hala sportowa) – ul. Hoża – ul. Żeromskiego Góra Parkowa – Czarci Potok – ul. Żeromskiego. Ul. Hoża – **META**.

4. UCZESTNICTWO, KATEGORIE I DYSTANSE:

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dnia 12.09.2001r. (Dz.U. Nr 101 poz. 1095.)

Dzieci i młodzież, która nie ukończyła 18 roku życia, dodatkowo zobowiązana jest do posiadania zgody rodziców, bądź opiekunów prawnych.

Kategoria przedszkolaki – Bieg Jeżyków - 5 lat i młodsi – roczniki 2010, 2011...

ścieżka za ogródkami działkowymi.

Kategoria dzieci i młodzieży (dziewczęta i chłopcy)

Na dystansach:

- 0,3 km: dziewczęta – chłopcy 7 – 6 lat - roczniki 2008-2009
- 0,5 km: dziewczęta – chłopcy 8-9 lat - roczniki 2007-2006
- 1 km: dziewczęta – chłopcy 10-11 lat - roczniki 2005-2004

- 2 km: dziewczęta – chłopcy 12-13lat - roczniki 2003-2002
- 3 km: dziewczęta – chłopcy 14-16 lat - roczniki 2001-1999

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- K 2, M2 - 17-29 lat - roczniki 1998-1986
- K 3, M3 - 30-39 lat - roczniki 1985-1976
- K 4, M4 - 40-49 lat - roczniki 1975-1966
- K 5, M5 - 50-59 lat - roczniki 1965-1956
- K 6, M6 – 60 i więcej - roczniki 1955, 1954, 1953...

Nordic Walking - kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

- KI i MI – do 35 lat – roczniki 1980, 1981...
- KII i MII – 36 lat i więcej – roczniki 1979, 1978, 1977...

Kategoria specjalna – osoby niepełnosprawne

Osoby niepełnosprawne startują zgodnie ze swoimi kategoriami wiekowymi.

4. ZGŁOSZENIA:

Warunkiem udziału w imprezie jest wypełnienie druku zgłoszenia (dla dzieci i młodzieży) wraz ze zgodą rodzica na udział w imprezie, stanowiące załączniki do regulaminu.

Osoby od 17 roku życia dokonują zgłoszenia w formie elektronicznej po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie Mieroszowskiego Centrum Kultury, link: <http://timepro.pl/form/2015019/> bądź w dniu zawodów - Biuro Zawodów, w godzinach 9:00 – 10:00.

Zgłoszenia indywidualne do dystansów 0,3km, 0,5km, 1km, 2km, 3 km będą przyjmowane do godz. 10:00.

Zgłoszenia zbiorowe przyjmowane są do dnia 30 kwietnia 2015 r., do godziny 12:00 na adres: mck@mck.pl

5. OPŁATY STARTOWE:

- opłata startowa – 30 zł,
- z opłat startowych zwolnione są dzieci, uczniowie, studenci do 25 roku życia oraz osoby niepełnosprawne po okazaniu ważnej legitymacji.

Wpisowe uiszcza się w dniu zawodów.

6. NAGRODY:

W Biegu Jeża przewiduje się następujące nagrody:

- wszyscy uczestnicy otrzymują medal okolicznościowy,
- na wszystkich dystansach za I, II i III miejsce jest medal i nagroda rzeczowa,
- w kategorii OPEN za I, II i III miejsce PUCHARY,
- dla najstarszego zawodnika i najstarszej zawodniczki puchar.

UWAGA! Osoba, która otrzyma nagrodę w kategorii wiekowej może również zostać nagrodzona w kategorii OPEN.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uwaga - bieg odbędzie się przy ruchu drogowym otwartym na odcinkach: START – ul. Hoża, ul. Kwiatowa. Meta ul. Hoża.

Odcinki trasy zawodnicy pokonują poboczem i chodnikiem w części oznakowanej przez organizatora.

- Uczestnicy biegu otrzymają po biegu ciepły posiłek oraz napoje chłodzące.
- Uczestnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
- Trasa biegu będzie oznakowana.
- W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Sędzia Główny.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu, w zależności od warunków pogodowych zmianę trasy i skrócenie dystansów bądź odwołanie biegu.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.

Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

1. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy, nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.
2. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych).
3. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą.

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w imprezie.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Mieroszowskie Centrum Kultury i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883)”.

ORGANIZATOR
MIEROSZOWSKIE CENTRUM KULTURY