

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezzwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel.

tel. **756450140**

sekretariat PSSE w Kamiennej Górze

tel. **601 497 537**

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

Specjalistyczny Szpital im. dra A. Sokołowskiego
Wałbrzych ul. Sokołowskiego 4
tel. **746489806**

Specjalistyczny Szpital im. Stefana Batorego
Wałbrzych ul. Batorego 4
tel. **746489742** - centrala

Zespół Opieki Zdrowotnej
Bolesławiec ul. Jeleniogórska 4
tel. **757380120**

Uniwersytecki Szpital kliczny Klinika Pediatrii i Chorób
Infekcyjnych **Wrocław** ul. Chałbińskiego 2-2a
tel. **717703151**

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego 4
Wrocław ul. Koszarowa 5
tel. **519338486**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.